

Internationales Aikido Seminar

Maurizio Volpe und Bernhard Boll

15.-16.-17. Oktober 2021

in der Turnhalle

(Parken für die Teilnehmer frei auf dem grossen Parkplatz an der Via San Gottardo,
Parkausweis in der Halle erhältlich)

CH-6828 Balerna, Via San Gottardo 90a

hinter dem Municipio (Rathaus)

Ausrichter

Associazione Ticinese Ki Aikido, Balerna (TI) Svizzera

www.aikido-balerna.ch

Kontakt: segreteria@aikido-balerna.ch

Programm

Freitag	15. Oktober	20.00 - 21.30	Aikido für Alle
Samstag	16. Oktober	09.00 - 11.00	Aikido für Alle
		11.00 - 12.00	Aikido für Lehrer und Dan
		16.00 - 18.00	Aikido für Alle
		18.00	Prüfungen
Sonntag	17. Oktober	09.00 - 10.00	Aikido für Lehrer und Dan
		10.00 - 12.00	Aikido für Alle

Kosten

	Lehrer und Dan	Kyu
Gesamtes Seminar	50 Euro	40 Euro
Freitagabend	15 Euro	15 Euro
Samstag und Sonntag	40 Euro	30 Euro
nur Samstag	25 Euro	20 Euro
nur Sonntag	20 Euro	15 Euro

Unterkunft

c/o Ostello Ul Furmighin, Sagno (CH), 10 Minuten im Auto von Balerna
Mansarde, Duschen und WC (Schlafsack mitbringen)
wenn gewünscht, Unterkunft schon ab Freitagabend möglich
CHF 30 pro Nacht und Person, Frühstück inklusive
Bitte in bar bezahlen, bitte keine Kreditkarte

Mittag- und Abendessen

Freitagabend, 15. Oktober 2021, 22.00 Uhr

Pizza, Reis, Frühlingsrollen im Dojo, gestiftet vom Verein Aikido Balerna

Samstag, 16. Oktober 2021, 13.00 Uhr

Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Naturpark Gole della Breggia)

Menü: Risotto „parmigiana“ und Kalbsrouladen, Hausmacherwurst mit Zwiebelsoße
vegetarisch: Salat, Risotto mit Formaggio della Valle di Muggio

Wasser in der Karaffe, ein Kaffee oder ein Limoncello, weitere Getränke sind zu zahlen

CHF 25 vorher im Dojo zahlen (bei Ankunft)

Samstagabend, 16. Oktober 2021, 20.00 Uhr

Abendessen c/o Osteria Ul Furmighin, Sagno

Menü: Suppe, Kalbsspitze mit grünem Pfeffer, Kartoffelpüree, Gemüsebeilagen, Apfelkuchen
vegetarisch: Suppe, vegetarische Platte des Hauses, Apfelkuchen

Wasser in der Karaffe, weitere Getränke sind zu zahlen

CHF 35 bitte in bar zahlen, bitte keine Kreditkarte

Sonntag, 17. Oktober 2021, 13.00 Uhr

Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Naturpark Breggia-Schluchten)

Menu à la carte

Für die Unterkunft und die Mahlzeiten benötigen wir eure Anmeldung

(Mail an die Kontaktadresse auf der ersten Seite)

Damit wir alles optimal vorbereiten können, meldet euch bitte an

bis Freitag, 8. Oktober 2021

Schaut bitte regelmässig auf unserer Webseite nach, welche aktuellen Covidregeln gelten.

Anreise zur Sporthalle in Balerna:

im Auto von Norden	A2 von Lugano, Ausfahrt No. 53 Chiasso, zwei Kreisverkehre Richtung Balerna, ca. 700 m, Via Municipio,
im Auto vom Süden	Autostrada dei Laghi, <u>ultima uscita per Como</u> (letzte Ausfahrt Como), Richtung "Svizzera", Zoll Chiasso, weiter Richtung Balerna (2 km)
mit dem Zug	bis Bahnhof FFS Chiasso (oder auch bis Bahnhof FFS Balerna mit S-Bahn TILO S10).
von Norden und	Vom Bahnhof FFS Chiasso mit dem Bus Autolinea Mendrisiense, Ausstieg Balerna-Piazza, zu Fuss in Via Municipio, Turnhalle in 150 m
von Süden	Vom Bahnhof FFS Balerna zu Fuss steil aufwärts über Via Stazione zur Via Municipio.

BIS BALD BEI UNS AUF DEN MATTEN !

