

心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

SEMINARIO DI AIKIDO

sabato, 11 marzo 2023

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

esami

con shihan Maurizio Volpe
con shihan Bernhard Boll

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a

posteggi gratuiti nel parcheggio sterrato in Via San Gottardo
solo con autorizzazione municipale

giornata intera

€ 20 / chf 20

mezza giornata

€ 10 / chf 10

pranzo, ore 13:00

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

menu: risotto alla parmigiana, uccelli scapati e luganiga con salsa di cipolle

vegetariano: risotto alla parmigiana, insalata mista e formaggio della Valle di Muggio

acqua in caraffa

caffè

€ 25 / chf 25

(sono escluse l'acqua minerale in bottiglia e le bevande alcoliche)

prenotazione obbligatoria per il pranzo, entro il 7 marzo 2023

informazioni e prenotazioni segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937



心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

AIKIDO SEMINAR

Samstag, 11. März 2023

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

Prüfungen

mit Shihan Maurizio Volpe
und Shihan Bernhard Boll

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a

Parken gratis in der spezifizierten Zone
nur mit offiziellem Berechtigungsschein

ganzer Tag

€ 20 / chf 20

halber Tag

€ 10 / chf 10

Mittagessen, 13:00 Uhr

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

Menu: Risotto alla parmigiana, uccelli scapati und luganiga mit salsa di cipolle

vegetarisch: Risotto alla parmigiana, insalata mista und formaggino della Valle di Muggio

Wasser in Karaffe

Kaffee

€ 25 / CHF 25

(Mineralwasser in Flaschen und sonstige Getränke sind separat zu zahlen)

Anmeldung für das Mittagessen bis zum 7. März 2023 unbedingt erforderlich.

Information und Anmeldung: segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937



心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

AIKIDO SEMINAR

Saturday, March 11, 2023

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

examinations

with Shihan Maurizio Volpe
and Shihan Bernhard Boll

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a

free parking in the specified zone
only with municipal authorization

whole day

€ 20 / chf 20

half day

€ 10 / chf 10

lunch, 13:00

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

menu: risotto alla parmigiana, uccelli scapati and luganiga with salsa di cipolle

vegetarian: risotto alla parmigiana, insalata mista and formaggino from Valle di Muggio

water in caraffa
caffè

€ 25 / chf 25

(mineral water in bottles and other drinks have to be paid separately)

Reservations required for lunch, by Marz 7, 2023

Information and reservation: segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937

