

# 心身統一道

Ki, Aikido und Gesundheit Vienna

Invitation to

## AIKIDO SEMINAR

**19. – 21.05.2023**

**Hájek Sensei**

Ki Aikido Praha, CZ

Deinhardsteingasse 10-12, 1160 – Friday  
Heindlgasse 3-5, 1160 (Ju-Shin-Kai) – Saturday  
Fußballplatz, Hörndlwand, 1140 – Sunday

**Full Seminar fee: 40 €**

**Students: 30 €**

**Friday:**

**19:30 – 21:00**

**Saturday:**

**09:30 – 12:00**

**14:30 – 16:30**

Extra Dan class  
may be arranged

**Sunday:**

**10:00 – 12:00**

Bukiwaza – Outdoor

**12:30 BBQ Lunch**

ryandertal@proton.me / tel: +43 0 660 2390924 (Ryan)

<https://www.kiaikido.at>

