



# AIKIDO BALERNA



## SÉMINAIRE INTERNATIONAL D'AÏKIDO

**17-18-19 octobre 2025**

salle de sport municipale

CH – 6828 Balerna, Via San Gottardo 90a

(stationnement gratuit avec un permis municipal)

avec les Shihan

**Maurizio Volpe et Bernhard Boll**

organisé par

Associazione Ticinese Ki Aikido

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

contact: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch)

### programme

<b>Vendredi</b>	<b>17 octobre</b>	<b>19.30 – 21.00</b>
<b>Samedi</b>	<b>18 octobre</b>	<b>09.00 – 11.30</b> <b>11.30 - examens</b> <b>16.00 – 18.00</b> <b>18.00 - examens</b>
<b>Dimanche</b>	<b>19 octobre</b>	<b>09.30 – 12.00</b>

à l'occasion du 25e anniversaire de l'Association,  
le séminaire est gratuit pour tous les participants

les participants doivent être titulaires d'une assurance accident privée

hébergement dans des hôtels locaux; les réservations doivent être effectuées en privé

à bientôt sur nos tatamis !



## Déjeuners et dîners

### Vendredi soir 17 octobre, 21.30 (au dojo)

Pizzas, salade de riz/d'épeautre et rouleaux de printemps végétariens, eau minérale et bières  
**dîner offert par l'Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna**

\*\*\*\*\*

### Samedi 18 octobre, 13.00

déjeuner chez Ristorante del Popolo, Via San Gottardo 65, Balerna

menu: polenta locale, saucisses de « luganiga », roulades, sauce à l'oignon  
végétarien: riche salade d'automne, lasagnes aux légumes.

eau plate en carafe

les desserts et toutes les boissons sont en supplément

**€ 30 paiements CASH au secrétariat à l'arrivée dans la salle de sport**

\*\*\*\*\*

### Samedi soir 18 octobre, 19.30/20.00

#### premier groupe

dîner chez Ristorante Stazione, Via Stazione 34, Balerna

**places réservées aux shihan, administrateurs de dojo + instructeurs (max 20 places)**

menu: plateau de charcuterie et fromages ou porchetta, gros spaghettis maison cacio e pepe  
eau plate en carafe

les desserts et toutes les boissons sont en supplément

**CHF 30 // € taux de change du jour**

#### deuxième groupe

dîner chez Ristorante Pizzeria La Meridiana, Via San Gottardo 102, Balerna

**1<sup>er</sup> étage, places réservées au groupe d'aikidokas (max 25/30)**

menu: plateau de charcuterie et fromages avec focaccia, cornichons, oignons et légumes  
pennette (garnitures au choix)

eau plate en carafe

les desserts et toutes les boissons sont en supplément

**CHF 30 // € taux de change du jour**

\*\*\*\*\*

### Dimanche 19 octobre, 13.00

déjeuner chez Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Parco delle Gole della Breggia)

**menu à la carte**

---

**réservations obligatoires pour tous les repas**

**via le formulaire ci-joint, à renvoyer avant le vendredi 10 octobre 2025**

**aidez-nous à vous réserver le meilleur accueil en confirmant votre participation au séminaire**

