

心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

www.aikido-balerna.ch

SEMINARIO DI AIKIDO

15 – 16 febbraio 2020

con Shihan Maurizio Volpe, 8° dan
con Shihan Gianni Gioconto, 9° dan

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a
(posteggi gratuiti in zona blu, con contrassegno ottenibile in palestra)

sabato	15 febbraio	15.00 – 19.00	aikido per tutti
domenica	16 febbraio	9.00 – 12.00	aikido per tutti

COSTI

seminario completo	dan € 30/chf 33	kyu € 20/chf 22
solo sabato	dan € 20/chf 22	kyu € 15/chf 16
solo domenica	dan € 15/chf 16	kyu € 10/chf 11

prenotazione obbligatoria per i pasti e i pernotti, entro il 07 febbraio 2020

per la cena di sabato sera (in dojo) offerta dall'Associazione ticinese ki aikido Balerna

per il pranzo di domenica c/o Grotto del Mulino (Parco delle Gole della Breggia)
menu alla carta

per i pernotti presso il Ristorante Borgovecchio, Via A. Monti 9, Balerna

www.ristoranteborgovecchio.com

informazioni e prenotazioni segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937

