



## INTERNATIONALES AIKIDO SEMINAR

**13. – 14. – 15. Oktober 2023**

Palestra comunale

**CH – 6828 Balerna, Via San Gottardo 90a**

(Parkausweis für freies Parken in der Halle erhältlich)

mit

**Maurizio Volpe und Bernhard Boll**

organisiert von

**Associazione Ticinese Ki Aikido, Balerna (TI), Schweiz**

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

Kontakt: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch)

### Programm

<b>Freitag</b>	<b>13. Oktober</b>	<b>19.30 - 21.00</b>
<b>Samstag</b>	<b>14. Oktober</b>	<b>09.00 - 12.00</b> <b>16.00 - 18.00</b> <b>18.00 Examen</b>
<b>Sonntag</b>	<b>15. Oktober</b>	<b>09.00 - 12.00</b>

**Übernachtungen in Hotels in der Umgebung, bitte privat reservieren**

## **Mittag- und Abendessen**

**Freitagabend, 13. Oktober 2023, 21:30 h – im Dojo**

Pizza

Reis und vegetarische Frühlingsrollen

**gestiftet von Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna**

**Samstagmittag, 14. Oktober 2023, 13:00 h**

**Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Nationalpark Breggia Schlucht)**

Menu: Hausmacher Polenta, Kalbsrouladen, Luganiga Wurst mit Zwiebelsosse  
vegetarisch: gemischter Salat und Käse aus dem Valle di Muggio, Pilzrisotto

Wasser in der Karaffe, Espresso oder Limoncello  
weitere Getränke sind zu zahlen

**CHF 25 / € 25 (bitte vorher im Dojo zahlen)**

**Samstagabend, 14. Oktober 2023, 20:00 h**

**Abendessen c/o Ristorante Stazione, Balerna**

**Menü à la carte**

**Sonntag, 15. Oktober 2023, 13:00 h**

**Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Breggia Schlucht)**

**Menü à la carte**

---

**Für alle Mahlzeiten ist Voranmeldung erforderlich**

**( Mail an: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch) )**

**Bitte meldet euch für das Seminar und für die Mahlzeiten rechtzeitig an**

**bis Freitag, 6. Oktober 2023**

### **Weg zur Turnhalle in Balerna:**

Mit dem Auto von Norden

A2 von Lugano, Ausfahrt Nr. 53 Chiasso, zwei Kreisverkehre bis Balerna, ca. 700 m, Viale Municipio beim Rathaus (Municipio).

Mit dem Auto von Süden

Autostrada dei Laghi, ultima uscita per Como (letzte Ausfahrt Como), Richtung "Svizzera", Zoll Chiasso, weiter Richtung Balerna ca. 4 km, Viale Municipio beim Rathaus (Municipio).

Mit dem Zug

bis Bahnhof FFS Chiasso (oder bis Bahnhof FFS Balerna mit Lokalzug TILO S10).

In Chiasso den Bus Autolinea Mendrisiense Richtung Mendrisio nehmen, aussteigen in Balerna-Piazza, zu Fuss bis Via Municipio, 150 m;

In Balerna vom Bahnhof ca. 700, zuerst bergauf über Via Stazione zur Via Municipio.

**Bis bald auf unseren Tatami !**

