

# 心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

## SEMINARIO DI AIKIDO

sabato, 22 febbraio 2025

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

esami

con shihan Maurizio Volpe

con shihan Bernhard Boll

**CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a**

posteggi gratuiti nel parcheggio sterrato in Via San Gottardo  
solo con autorizzazione municipale

giornata intera € 25

mezza giornata € 15

pranzo, ore 13:00

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

menu: verdure grigliate e formaggio della Valle di Muggio  
lasagne vegetariane

acqua in caraffa

caffè e/o limoncello

€ 25

(sono escluse l'acqua minerale in bottiglia e le bevande alcoliche)

prenotazione obbligatoria per il pranzo, entro il 17 febbraio 2025

informazioni e prenotazioni [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch) tel 0041 (0)79 5615937



# 心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

## AIKIDO SEMINAR

Samstag, 22. Februar 2025

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

Prüfungen

mit Shihan Maurizio Volpe  
und Shihan Bernhard Boll

**CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a**

Parken gratis in der spezifizierten Zone  
nur mit offiziellem Berechtigungsschein

ganzer Tag	€ 25
halber Tag	€ 15

Mittagessen, 13:00 Uhr

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

Menu: Grillgemüse und formaggino della Valle di Muggio  
Lasagne vegetarisch

Wasser in Karaffe

Kaffe oder Limoncello

€ 25

(Mineralwasser in Flaschen und sonstige Getränke sind separat zu zahlen)

Anmeldung für das Mittagessen bis zum 17. Februar 2025 unbedingt erforderlich.

Information und Anmeldung: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch) tel 0041 (0)79 5615937



# 心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)

## AIKIDO SEMINAR

Saturday, February 22, 2025

09:30 – 12:00 15:30 – 18:00

examinations

with Shihan Maurizio Volpe  
and Shihan Bernhard Boll

**CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a**

free parking in the specified zone  
only with municipal authorization

whole day € 25

half day € 15

lunch, 13:00

Grotto del Mulino, Parco delle Gole della Breggia

menu: grilled vegetables and formaggio della Valle di Muggio

Lasagne vegetarian

water in caraffa

Coffe or Limoncello

€ 25

(mineral water in bottles and other drinks have to be paid separately)

Reservations required for lunch, by February 22, 2025

Information and reservation: [segreteria@aikido-balerna.ch](mailto:segreteria@aikido-balerna.ch) tel 0041 (0)79 5615937

